

ARTIKELNUMMER: 27395

INNEHÅLL: 210G



## SUMMERING

Kalcium är känt för sin betydelse att bygga starka ben. Benutveckling är en multi-facetterad process; men nyliga studier har visat att kalciumsupplement i sig självt kanske inte är tillräckligt för att bygga friska ben och sakta ner effekten av åldrande. Kalciumsupplement kräver rätt balans med andra näringsämnen. Unicity Bone Fortify tillhandahåller en högst biotillgänglig form av kalcium (CCM), tillsammans med flera andra ingredienser som assisterar i benutveckling på ett sätt hälsosamt för hjärtat.

Magnesium är en viktig mineral för kroppen som hjälper i hundratals enzymatiska reaktioner, inklusive vissa reaktioner nödvändiga för benväxt. Studier visar att endast en tredjedel (32%) av USAs befolkning uppnår kostreferensintagen (DRI) för magnesium, Vitamin D assisterar i kalciumabsorption, samt hjälper vid produktion av osteoblast (celler som syntetiserar ben). Vitamin K2 modulerar genetiska uttryck av osteoblast och bidrar till kalciumtransport genom att aktivera två kalciumbindande proteiner – osteokalcin och matrix GLA protein.

Bildligt talat tillför Unicity Fortify kroppen med både råmaterial och de verktyg den behöver för att bygga ben. Om kroppen bara får kalcium kommer en stor del av kalciumet inte absorberas och utnyttjas av kroppen, istället flyta runt utan anledning i cirkulationssystemet. Genom att tillföra kroppen med ytterligare supplement (magnesium, vitamin D, vitamin K2 och andra spårmineraler), har den de nödvändiga verktygen för att utnyttja kalcium rätt. Som en del av Unicitys Genomeceutical™ linje av produkter hjälper Fortify reglera generna som är involverade i upptagande av kalcium och magnesium, såväl som generna som påverkar produktionen av kollagen i bencellerna.

## AKTIVA INGREDIENSER

**Kalcium Citrat Malat (KCM)** – Kalcium Citrat Malat (KCM) – Kalcium tillsammans med fysisk träning är en av de viktigaste influenserna för benmassa och densitet.<sup>1</sup> Jämfört med den moderna medeldieten, konsumerade Paleolitiska jägare-samlare mer kalcium med deras diet och hade starkare ben (i medeltal 17% mer bendensitet). KCM är den mest biotillgängliga formen av kalcium och har visat sig vara mer effektiv än kalciumkarbonat då det gäller tillförsel till friska ben. Kombinerat med vitamin D och spårmineraler hjälper kalcium underhålla hälsosamma ben hos postmenopausala kvinnor.<sup>2</sup>

**Magnesiumcitrat** – magnesium hjälper transportera joner, inklusive kalcium, och det spelar en strukturell roll i benformering.

**Vitamin D3** – De flesta amerikaner har låga vitamin D nivåer men denna produkt innehåller en vitamin D mängd som är rekommenderad av dagens vetenskap. Vitamin D ökar absorptionen av kalcium och magnesium i kroppen genom att reglera generna som styr denna process. Vitamin D har använts i konjunktion med kalcium för att främja hälsosamma ben hos postmenopausala kvinnor.<sup>2</sup> Det reglerar även uttrycket i generna involverade med osteoblaster.<sup>3</sup>

**Vitamin K2 (MK-7)** – När levern tenderar att bevara vitamin K1, integrerar vitamin K2 med lipoproteiner och färdas tillsammans till andra delar av kroppen.<sup>4</sup> Långsiktiga studier av vitamin K2 visar att de hjälper bibehålla friska ben hos postmenopausala kvinnor. Den specifika formen av vitamin K (MK-7) i Unicity Bone Fortify har ett längre biologiskt halv-liv än andra former för att försäkra att de blir kvar i cirkulation och assistera kroppen. Vitamin K2 har visat sig upp-reglera generna som ökar ackumuleringen av kollagen i benceller, utöver sin kända roll som en aktiverande agent med särskilda kalciumbindande proteiner.<sup>5</sup>

**Borocitrat** – Boron spelar en viktig roll i regleringen av mineralmetabolism, inklusive kalcium och magnesium.<sup>6</sup>

**Spårmineralblandning** – Spårmineraler hjälper tillföra kroppen med material den behöver för benväxt. Spårmineraler kombinerade med kalciumsupplement har visat sig ge en fördelaktig effekt hos postmenopausala kvinnor.<sup>7</sup>

**Vitamin C** – Vitamin C ökar kollagensyntes och studier har visat positiv effekt på benens mineraldensitet (BMD) och dess nivåer när kombinerat med östrogenterapi samt kalciumsupplement.<sup>8</sup>

## REFERENSER

1. Heaney RP. Nutritional factors in osteoporosis. Annual Review of Nutrition. 1993; 13: 287-316.
2. Patrick, L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. Alternative Medicine Review. 1999; 4(2): 74-85.
3. Owen TA, Aronow MS, Barone LM, Bettencourt B, Stein GS, Lian JB. Pleiotropic Effects of Vitamin D on Osteoblast Gene Expression Are Related to the Proliferative and Differentiated
4. Schurgers LJ, Vermeer C. Differential lipoprotein transport pathways of K-vitamins in healthy subjects. Biochimica et Biophysica. 2002; 1570: 27-32.
5. Ichikawa T, Horie-Inoue K, Ikeda K, Blumberg B, Inoue S. Vitamin K2 induces phosphorylation of protein kinase A and expression of novel target genes in osteoblastic cells. Journal of Molecular Endocrinology. 2007; 39: 239-247.
6. Nielsen FH, Hunt CD, Mullen LM, Hunt JR. Effect of dietary boron on mineral, estrogen, and testosterone metabolism in postmenopausal women. FASEB J. 1987; 1: 394-397.
7. Strause L, Saltman P, Smith KT, Bracker M, Andon MB. Spinal Bone Loss in Postmenopausal Women Supplemented with Calcium and Trace Minerals. The Journal of Nutrition. 1994; 124: 1060-1064.
8. Morton DJ, Barrett-Connor EL, Schneider DL. Vitamin C Supplement Use and Bone Mineral Density in Postmenopausal Women. Journal of Bone and Mineral Research. 2001; 16(1): 135-140.

## REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

Take one scoop daily in 8oz of water or juice. For best results take with evening meal.

## INGREDIENSER

Fructose, Citric Acid, Blueberry Acai Flavor, Vanilla Flavor, Grape Skin Extract (Colour), Stevia (Leaf) Extract.