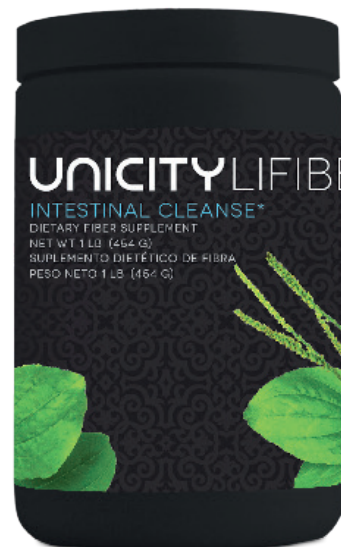


ITEM NO: 26562

CONTENT: 45 SERVINGS



SAMMANFATTNING

National Cancer Society rekommenderar 25-40 gram fiber per dag¹, men den typiska nordamerikanska kosten innehåller endast 8-10 gram dagligt fiberintag. Unicity LiFiber är en psyllium-baserad pulverdryck som ger gott om högkvalitativt kostfiber, samt olika örter som är bra för mag-tarmkanalen.

LiFiber erbjuder ökad effektivitet genom att den även innehåller en särskild kostfiber kallad fruktooligosakarida (FOS). Utvunnen från cikoriarot är FOS en naturligt söt substans som inte kan brytas ned av mänskliga matsmältningsenzymer. FOS används främst som en energikälla för nyttiga tarmbakterier.

Dessutom innehåller LiFiber 29 olika örter som förser kroppen med både olösliga och lösliga fibrer. Studier visar att lösliga fibrer kan hjälpa till att upprätthålla sunda kolesterolhalter i blodet, medan olösliga fibrer passerar snabbt genom matsmältningssystemet och hjälper till att rensa kolonen på gifter och annat avfall.

Exklusiv fibermatrix

Unicitys fiberblandning ger lösliga och olösliga fibrer, tillsammans med prebiotier som hjälper till att bidra med hälsosamma tarmbakterier. Med en hälsosam balans av mikroflora i tarmen kan matsmältningssystemet arbeta mer effektivt, och negativa symtom från mag-tarmkanalen kan vid regelbunden användning² minska med tiden.

FUNKTIONER & FÖRDELAR

- Ger mer lösliga fibrer än havrekli.
- Ger 5,6 gram lösliga och olösliga fibrer per 10-grams portion.
- Hjälper till att rensa kolonen på toxiner och annat avfall.
- Hjälper till att upprätthålla en sund kolesterolhalt i blodet.
- Hjälper viktningsmål genom att skapa en mättnadskänsla och undertrycka aptit.

PATENTSKYDDAD ÖRTBLANDNING

Kajennfrukt

Ett naturligt antibakteriellt medel³ som hjälper till att skydda matsmältningssystemet mot skada⁴.

Kryddnejlika

Känd för sin läkande, stickande lukt. Kryddnejlika är en kraftfull anti-parasitisk och antibakteriell ört^{5,6}.

Pepparmynta

Hjälper kroppen att skydda sig mot negativa symtom i mag-tarmkanalen, såsom uppblåsthet och dyspepsi^{7,8}.

Lakritsrot

Stöder korrekt matsmältningssystemet och har naturligt svampdödande och antivirala effekter⁹.

Svart valnöt

En viktig källa av tanniner, komponenter med sammandragande egenskaper som skapar en naturlig rensningsfunktion^{9,10}.

Pumpaströ

En rik källa av antioxidanter. Pumpaströ stöder matsmältningssystemets förmåga till att göra sig av med parasiter och andra oönskade organismer¹¹.

VETENSKAP (FORTSATT)

Utöver dessa naturliga rensningsörter innehåller LiFiber även 23 andra som bidrar till att ge kraftfulla gastrointestinala stöd!

En lågrestdiet orsakar ett klibbigt tillstånd som inte kan behandlas effektivt av tarmarna. Kolonen är det solida avfallshanteringsorganet för hela kroppen, och sekret och gummiliknande avfall kan enkelt fästa sig till kolonväggarna. Kolonen är den enklaste grogrunden för mikroorganismer, av vilka några kan vara skadliga.

De senaste beräkningarna visar att över 90 procent av sjukdomar i Amerika relaterar på något sätt till en ohälsosam kolon. Huvudvärk, hudfläckar, dålig andedräkt, trötthet, och problem med leder kan kopplas till en överbelastad kolon. Dessutom är kolon och tarmproblem en viktig faktor i förtidigt åldrande.

När avfall samlas blir det giftigt och gifterna frigörs sedan in i blodomloppet. Andra rensningsorgan blir överbelastade, under deras avgiftande arbetsuppgifter, och det är lätt att se varför hälsoproblem uppstår. Genom att rensa din kolon minskar den giftiga belastningen på alla kroppsdelar. I själva verket kan knappast något hälsoprogram fungera om inte kolonrensning är en del av det.

Verklig läkning sker på de djupaste nivåerna av kroppen: dina celler. Alla dina celler matas av ditt blod. Några av de näringsämnen som når blodet kommer dit från kolonen. Så en igensatt och smutsig kolon kan innebära gifter i blodet. Fibrernas betydelse kommer från dess förmåga att snabbt och enkelt förflytta mat genom matsmältningssystemet.

REKOMMENDERAD ANVÄNDNING

Tillsätt 1 skopa (10 g) av Unicity LiFiber till 2–3 dl vatten, juice eller annan valfri dryck. Blanda och drick omedelbart. Att inta denna produkt utan tillräckligt med vätska kan leda till kvävning. Ska inte intas om du har svårt för att svälja.

INGREDIENSER

Psylliumfröskal, extrakt av Stevia, Citruspektin komplex, Hibiskusblomma, Guarkärnmjölspulver, Lakritsrot, Alfalfa (hela växten), Svart valnötsskal, Buchblad, Kardborrsrot, pulveriserad Cape Aloe, Kajennfrukt, blad från Skogsstjärna, Kanelbark, frö från Kryddnejlika, Majssilke, Maskrosrot, Echinacea rot, frö från Bockhornsklöver, Vitlök, Ingefära, Marshmallowrot, Papaya frukt, blad från Pepparmynta, Pumpafrö, blad från röd Hallon, Rabarber, bark från Hal Alm, Yuccarot. Fruktos, maltodextrin, fruktooligosackarid, naturlig apelsin- och banansmak.

REFERENSER

1. Levi F, Pasche C, Lucchini F, La Vecchia C. Dietary fibre and the risk of colorectal cancer. *Eur J Cancer*. 2001 Nov;37(16):2091-96.
2. Bouhnik Y, Vahedi K, Achour L, et al. Short-chain fructo-oligosaccharide administration dose-dependently increases fecal bifidobacteria in healthy humans. *J Nutr* 1999;129:113-6.
3. Kang JY, Yeoh KG, Chia HP, et al. Chili - protective factor against peptic ulcer? *Dig Dis Sciences* 1995;40:576-9.
4. Cichewicz RH, Thorpe PA. The antimicrobial properties of chile peppers (*Capsicum* species) and their uses in Mayan medicine. *J Ethnopharmacol* 1996;52:61-70.
5. Machado M, et al. Effects of essential oils on the growth of *Giardia lamblia* trophozoites. *Nat Prod Commun* 2010 Jan;5(1):137-41.
6. Patra AK, et al. Effects of essential oils on methane production and fermentation by, and abundance and diversity of, rumen microbial populations. *Appl Environ Microbiol* 2012;Jun,78(12):4271-80.
7. May B, Kuntz HD, Kieser M, Kohler S. Efficacy of a fixed peppermint oil/caraway oil combination in non-ulcer dyspepsia. *Arzneimittelforschung* 1996;46:1149-53.
8. Madisch A, Heydenreich CJ, Wieland V, et al. Treatment of functional dyspepsia with a fixed peppermint oil and caraway oil combination preparation as compared to cisapride... *Arzneimittelforschung* 1999;49:925-32.
9. Gruenwald J, Brendler T, Jaenicke C. *PDR for Herbal Medicines*. 1st ed. Montvale, NJ: Medical Economics Company, Inc., 1998.
10. Brinker F. *Herb Contraindications and Drug Interactions*.